



ENSEMBLE,
CHANGEONS VOTRE MONDE

Bulletin d'inscription Atelier Firewalk Coaching ©

Renvoyez ce bulletin d'inscription avec votre chèque à l'ordre de IICH au 5 rue François Gillet 69003 Lyon.

NOM : _____ SEXE : _____

PRENOM : _____ AGE : _____

PROFESSION : _____ TEL : _____

ADRESSE : _____

_____ PORTABLE : _____

_____ E-MAIL : _____

INSCRIPTION : Cochez les cases concernées

Atelier Firewalk Coaching ®: Samedi 12 décembre 2020

- Tarif individuel : 200 euros/personne
- Tarif groupe : 180 euros/personne
- Tarif compagnon/compagne étudiant IICH: 190 euros/personne
- Tarif ancien firewalker IICH ou ancien étudiant IICH: 170 euros/personne



ENSEMBLE,
CHANGEONS VOTRE MONDE

Je déclare avoir pris connaissance des modes de règlement et d'annulation et les accepter, à savoir : Paiement par chèque qui sera encaissé début octobre 2020. Toute annulation par le participant sera facturée 100 euros. En cas d'annulation de la part de l'IICH, le chèque ne sera pas encaissé. Il sera résilié.

A _____ , le _____

Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :



ENSEMBLE,
CHANGEONS VOTRE MONDE

IICH FIREWALK COACHING ®

SEMINAIRE CONFIANCE ET DEPASSEMENT DE SOI

Animé par Bertrand Beauregard, dirigeant de l'IICH,

le 16 novembre à Saint Cyr sur Mer

(Espace Rampale, 3496 rd 559 - 83270 St Cyr sur mer)

Horaires : 9h-12h / 13h30-17h30 / 19h-21h

Proche Marseille - Aix - Aubagne

Inscriptions : 06.82.88.62.16 – info@iich-coaching.com

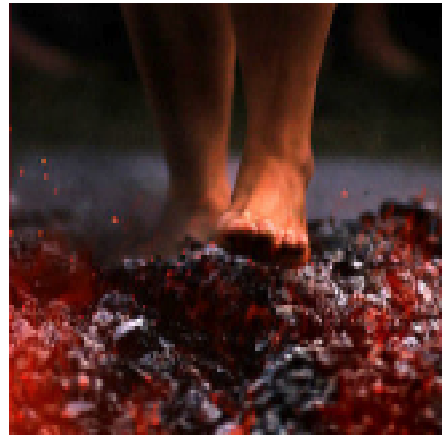
Objectifs :

- **Développer votre confiance en soi et en l'autre**
- **Révéler vos talents pour développer vos ressources personnelles,**
- **Identifier vos croyances limitantes pour les dépasser,**
- **Mettre en œuvre les actions et changements de comportement qui vous permettront de réaliser vos objectifs,**

L'atelier :

Les techniques utilisées durant l'atelier sont basées sur les états modifiés de conscience. Il existe plusieurs voies d'accès à ces états : corps, respiration, hypnose, transe, stimulations cognitives... Associés aux techniques de PNL et de coaching, vous découvrirez ces états spécifiques dans un cadre ancré et bienveillant d'accompagnement (thérapeutes et coachs certifiés) Ils vous permettront de resignifier des blessures pour les intégrer de manière positive à votre chemin de vie. Vous pourrez découvrir en vous des solutions jusqu'alors inconscientes et inexploitées. Les états de conscience modifiés sont des révélateurs de potentiels, des catalyseurs de solution. Ils vous permettront de prendre conscience de vos ressources intérieures et de les mettre en action de manière concrète pour accéder aux changements que vous désirez dans votre vie. L'atelier vous expose les bases théoriques et anthropologiques des techniques utilisées puis vous invite de manière sécurisante à les expérimenter. Un des temps de l'atelier est l'expérience du Firewalk (marche sur les braises)

forts



Pourquoi vivre l'expérience du firewalk?

Les braises représentent les obstacles et les croyances limitantes que nous avons de nous-même. Après un travail profond de coaching au service de votre projet de vie, avancer devant le brasier représente un acte symbolique fort : prendre une décision consciente, authentique et en étant véritablement à l'écoute de soi. Traverser le brasier, c'est se dépasser pour mettre en action ses décisions. Reculer, c'est aussi accepter ses limites. Votre décision est engageante et vous transforme : elle vous met en mouvement dans votre vie. Après l'événement, nous travaillons ensemble en coaching pour vous aider à identifier les actions pertinentes que vous souhaitez mener pour intégrer ces apprentissages et réaliser votre objectif.



ENSEMBLE,
CHANGEONS VOTRE MONDE

Durant l'atelier, plusieurs expériences seront susceptibles d'être proposées telles que le Glass walking, l'iron bar bending, le Board breaking ou encore la Trust fall.

Public ciblé: Adultes en processus de développement personnel ou coaching, en recherche de connaissance de soi, souhaitant réaliser un projet professionnel ou personnel

Les places sont limitées. L'inscription est confirmée à la réception du chèque et du formulaire. Les frais de transport, hébergement et restauration ne sont pas inclus dans le tarif. Ils sont à la charge du participant.