

## Description de la formation de Coach professionnel IICH

**La formation de coach professionnel IICH se déploie en 2 cursus successifs :**

- Le coach praticien pour maîtriser les fondamentaux du coaching et accompagnement en format individuel
- Le coach confirmé pour approfondir les techniques et postures de coaching et accompagner les équipes et les organisations

### ❖ **Public visé :**

Notre formation se destine à toute personne souhaitant devenir coach de vie ou coach en entreprise (coach interne ou externe) :

- Professionnels du conseil ou de la formation ; Consultants, formateurs ou enseignants, conseillers d'orientation,
- Professionnels en entreprise : Managers, Responsables de Formation, Directeurs des Ressources Humaines, ou collaborateur ressources humaines, Chef de Projet ou d'équipe,
- Professionnels de l'accompagnement (coachs, psychologues, psychanalystes, psychothérapeutes, hypno-thérapeutes , kinésologues, sophrologues...)
- Professionnels de la santé, du corps médical ou paramédical (médecins, infirmières coordinatrice, aides soignantes...)
- Professionnels du domaine social (éducateurs, animateurs)
- Professionnels du domaine sportifs (entraîneurs, animateurs, compétiteurs)
- Personnes en évolution ou en reconversion professionnelle.

### ➤ **Le Cursus Coach praticien : 1er niveau de formation**

#### ▪ **Objectifs pédagogiques :**

- ✓ Acquérir les connaissances et les compétences de savoir faire et de savoir être nécessaires au métier de coach praticien
- ✓ Savoir conduire une action de coaching individuelle en entreprise ou avec des particuliers
- ✓ Expérimenter par la pratique les outils et les techniques de coaching pour accompagner les clients



ENSEMBLE,  
CHANGEONS VOTRE MONDE

- **Durée et lieux :**

- 15 jours de formation répartis en 5 modules de 3 jours sur 6 mois soit 105 heures de formation + travaux inter modules
- IICH Lyon

- **Programme du cursus coach praticien :**

- ✚ **Module 1 : Connaissance de soi dans la relation d'accompagnement - 3 jours**

Ce 1<sup>er</sup> module est centré sur la connaissance de soi et de ses modes de fonctionnement. Il permet de comprendre l'importance de bien se connaître dans la complexité de la relation d'accompagnement.

Ce module aborde les fondamentaux de la relation d'accompagnement : communication verbale et non verbale, relation coach / coaché, transfert et contretransfert, carte du monde, filtres personnels, projections.

- ✚ **Module 2 : Attitudes et Postures du Coach - 3 jours**

Dans ce 2<sup>ème</sup> module, les participants se familiarisent aux modes d'intervention du Coach Praticien. Ils découvrent et intègrent les techniques et postures de l'écoute active, de l'assertivité, la cohérence et la congruence du coach.

- ✚ **Module 3 : Conduire une action de coaching - 3 jours**

Ce module aborde le processus de traitement et d'analyse de la demande du client à partir de la compréhension de la problématique et des enjeux exposés par le client. Les participants apprennent à formaliser : le cadre d'intervention du coaching, les objectifs du coaching avec le client, les indicateurs de mesure ainsi que le plan de développement du coaching.

## **Module 4 : Stratégies d'interventions et outils du Coach - 3 jours**

Dans ce module, les participants apprennent à :

- élaborer des diagnostics d'intervention
- utiliser les différents outils de coaching appropriés aux différentes situations de coaching.

Ils pourront également découvrir des différents cadres de référence du coaching: Coaching systémique, Coaching orienté solutions, Coaching narratif, PNL, Analyse Transactionnelle, Communication Non Violente...

## **Module 5 : Devenir Praticien Coach et passer à l'action - 3 jours**

Ce 5<sup>ème</sup> module est destiné à préparer les stagiaires à leur métier de Coach Praticien. Ils découvrent la charte éthique, les règles déontologiques et les règles de la profession du Coach. Ils apprennent et intègrent le positionnement du coach dans la relation Coach / Coaché / Entreprise Cliente.


A ce titre, ils découvrent les différences entre le coaching de vie et le coaching en entreprise.

A l'issue du module, les participants sont en mesure de réaliser un contrat de coaching pour un accompagnement individuel. Ils bénéficient également d'un accompagnement au projet d'installation.

La formation intègre la passation et le décodage de :

- ✓ L'indicateur MBTI (Myers Briggs Type indicator) niveau 1 pour découvrir son profil de personnalité
- ✓ L'indicateur HOVTA (Human Oriented Values & Talents Assessment) pour découvrir ses valeurs et ses talents

### ▪ **Equipe pédagogique:**

-  **Bertrand Beauregard** : Directeur de l'IICH, Master Coach et hypnothérapeute, Bertrand exerce et enseigne le coaching individuel et d'équipe en contexte international. Il reçoit également en cabinet en thérapie brève. Trilingue, il intervient en Europe et en Asie.

- ✚ **Jean-Jacques Beauregard** : Directeur pédagogique de l'IICH, Jean-Jacques exerce une activité de coaching individuel et d'équipe en entreprise. Il est aussi sophrologue et médiateur. Expert, il propose également du conseil dans le domaine du management des Ressources Humaines.
- ✚ **Marie Lecomte**: Coach professionnelle et Hypnothérapeute à l'IICH, Marie accompagne des clients individuels en coaching et en thérapie brève.
- ✚ **Gabriel Uderso** : Coach professionnel à l'IICH, Gabriel intervient en coaching individuel, cohésion d'équipe et coaching d'équipe.

➤ **Le cursus Coach confirmé : 2<sup>ème</sup> niveau de formation**

▪ **Objectifs pédagogiques :**

- ✓ Acquérir les connaissances et les compétences de savoir faire et de savoir être nécessaires au métier de coach professionnel confirmé
- ✓ Savoir conduire une action de coaching d'équipe en entreprise ou avec des particuliers (couples, familles, création projet...)
- ✓ Comprendre les dynamiques sous jacentes aux fonctionnements des groupes pour favoriser le changement durable au service des objectifs du client,
- ✓ Comprendre les différences fondamentales entre le coaching de vie et le coaching entreprise afin de poser le cadre de la relation de coaching et adapter ses postures de coach.
- ✓ Expérimenter par la pratique les outils et les techniques de coaching pour accompagner les clients

▪ **Durée et lieux :**

- 15 jours de formation répartis en 5 modules de 3 jours et 1 jour de certification sur 6 mois : 112 heures de formation + travaux inter modules
- IICH Lyon

- **Programme :**

- ✚ **Module 1 : Connaissance de soi avancée pour accompagner des groupes, équipes ou organisations- 3 jours**

Ce 1<sup>er</sup> module est centré sur la connaissance de soi et de ses modes de fonctionnement. Ce module vivantiel favorise la connaissance de soi sur les leviers physiologiques, émotionnels, cognitifs et les préférences psychologiques.

Les étudiants découvriront notamment les techniques et outils issus de la méditation de pleine conscience et de la sophrologie. Ces outils ancrés dans la pratique professionnelle du coach favorisent le recentrage et la juste présence dans la relation coach/coaché.

Afin d’ancrez les apprentissages sur la durée, chaque module sera accompagné de séquences de recentrage permettant de connecter le corps, les émotions et le mental.

Les étudiants découvrent les protocoles permettant de faciliter les changements cognitifs et comportements durables.

Les étudiants découvrent leur profil de personnalité MBTI niveau 2. Ils perçoivent l’incidence de leurs préférences psychologiques sur l’abord du changement, la communication, la gestion des conflits, le leadership, le stress.

A partir de la découverte de leur profil MBTI, ils commencent déjà à comprendre également les interactions entre les différents profils au sein d’un groupe.

Au cours de ce premier module, à partir d’une supervision, une opportunité est offerte aux étudiants de revisiter les outils découverts lors du module de coach praticien qui leur posent difficultés.

- ✚ **Module 2 : Les dynamiques inconscientes dans les groupes et les organisations - 3 jours**

Dans ce 2<sup>ème</sup> module, les participants découvrent les dynamiques sous jacentes aux groupes et aux organisations. Les étudiants acquièrent une compréhension des modes de transaction au sein des groupes.



ENSEMBLE,  
CHANGEONS VOTRE MONDE

Ils apprennent les fondamentaux permettant :

- la compréhension des fonctionnements d'un groupe ou d'une équipe
- le décodage du fonctionnement préférentiel d'un groupe et les possibilités de progrès.

Ils découvrent les principes des constellations systémiques pour dénouer les loyautés organisationnelles inconscientes et favoriser l'émergence de solutions chez le client.

De manière pratique, en tant que groupe, les étudiants vivent eux-mêmes les techniques exposées.

### **Module 3 : L'Alchimie du groupe - 3 jours**

Ce module aborde la notion de culture organisationnelle et de groupe.

Les participants découvriront les différentes grilles permettant de décoder l'identité du groupe et d'analyser son fonctionnement.

Nous ferons découvrir de manière ludique et illustrée les apports anthropologiques et interculturels.

Le module insistera sur la notion de valeurs et de croyances. Ces concepts seront illustrés dans le coaching individuel et d'équipe.

Les étudiants découvriront l'impact de l'organisation culturelle sur la vie du groupe et comment dépasser les croyances limitantes au sein d'un groupe.

Au cœur du module, les étudiants vivront l'expérience du firewalk-coaching. Après un travail profond sur leurs propres croyances, ils seront invités (s'ils le souhaitent) à dépasser leurs croyances par la marche sur le feu. En terme de cohésion d'équipe, c'est un événement très marquant et qui favorise le développement du potentiel des étudiants.

#### **Module 4 : Stratégies d'interventions et outils du Coach confirmé - 3 jours**

Dans ce module, les participants pourront apprendre à :

- Construire le contrat d'intervention avec le client pour le coaching d'équipe ou d'organisation
- Elaborer des diagnostics d'intervention
- Utiliser les différents outils de coaching appropriés aux différents contextes (famille, entreprises, associations...) et aux différentes situations de coaching d'équipe et d'organisation

Les outils permettront aux participants d'intervenir dans différentes dimensions : relations interpersonnelles dans le groupe, la cohésion d'équipe, la prévention et la gestion des conflits, l'évolution organisationnelle, le changement de cadre culturel et le changement de contexte, la gestion du stress dans l'équipe, la recherche de performance avec un cadre de bienveillance.....

Ils pourront également découvrir les différents cadres de référence du coaching : Coaching systémique, Coaching orienté solutions, Coaching narratif, PNL, Analyse Transactionnelle, Approche centrée sur la personne, Communication Non Violente...

#### **Module 5 : Être coach et passer à l'action - 4 jours**

Ce 5<sup>ème</sup> module permet d'accompagner à partir de ce que l'on est devenu.

Les étudiants revisitent la charte éthique, les règles déontologiques et les règles de la profession du Coach.

Ils apprennent comment changer de posture et comment l'exprimer dans la relation client. Ils sont supervisés sur leurs difficultés, leurs questionnements et leurs points de progrès. Ils s'engagent à progresser en initiant des actions favorisant leur hygiène de coach.

Les étudiants sont coachés sur leur projet professionnel en connexion avec le sens qu'ils souhaitent donner à leur existence.

La dernière journée est celle de la certification. L'examen est écrit et pratique. La pratique est évaluée par des coachs professionnels.



ENSEMBLE,  
CHANGEONS VOTRE MONDE

Au delà de l'examen, ils reçoivent un feedback leur permettant de progresser dans leur métier de coach.

A l'issue du module, les participants sont en mesure d'intervenir en entreprise et de coacher des équipes et des organisations.

A la fin du cursus de formation de coach confirmé, les étudiants ont profondément transformé leur approche et leur pratique du coaching.

Durant l'intégralité de la formation, les étudiants expérimentent les techniques et les pratiquent.

Ils révèlent leurs talents et prennent conscience de leurs modes de fonctionnement. Ils ont fortement progressé en terme de développement personnel et connaissance de soi. Ils sont aptes à accompagner des groupes, des équipes dans différents types d'organisation.

- **Equipe pédagogique:**

- ✚ **Bertrand Beauregard** : Directeur de l'IICH, Master Coach et hypnothérapeute, Bertrand exerce et enseigne le coaching individuel et d'équipe en contexte international. Il reçoit également en cabinet en thérapie brève. Trilingue, il intervient en Europe et en Asie.
- ✚ **Jean-Jacques Beauregard** : Directeur pédagogique de l'IICH, Jean-Jacques exerce une activité de coaching individuel et d'équipe en entreprise. Il est aussi sophrologue et médiateur. Expert, il propose également du conseil dans le domaine du management des Ressources Humaines.