

Description de la formation

Coaching & Thérapie :

Bases de psychopathologie

Objectifs pédagogiques :

- Identifier clairement les frontières entre thérapie et coaching
- Connaître les grandes étapes du développement psycho-affectif,
- Repérer les différents types de structures psychiques de la psychose à la névrose,
- Permettre à un coach ou un thérapeute d'identifier les enjeux sous-jacents de la relation d'aide,
- Définir le cadre de la prise en charge et établir l'alliance thérapeutique,
- Connaître ses limites et savoir faire appel à une supervision ou alliance thérapeutique,

Durée et lieux :

- 4 jours de formation répartis en 2 modules de 2 jours soit 28 heures en présentiel.
- Formations disponibles à Marseille et à Lyon.

Programme :

Module 1: Le développement psycho-affectif et les structures psychiques

Ce module expose les grandes phases du développement psycho-affectif et l'impact sur la structure psychique de la personne. Des études de cas permettent de se familiariser avec les signes repères de ces structures afin de se positionner au mieux dans la relation et savoir quelle est la prise en charge thérapeutique la plus adaptée.

Module 2 : Les enjeux sous jacents à la relation d'aide

Ce module permet d'identifier les enjeux principaux sous jacents à la relation d'aide et d'accompagnement. Il devient possible de percevoir chez soi (le coach ou thérapeute) et chez le



ENSEMBLE,
CHANGEONS VOTRE MONDE

coaché (ou patient) les dynamiques en jeu et de pouvoir agir en conséquence de manière à favoriser le processus sain du changement.

La formation alterne théorie et pratique. Par des études de cas cliniques, des décodages de vidéos, des mises en situation, les étudiants progressent à la fois dans la connaissance d'eux-mêmes mais surtout dans le repérage des enjeux psychologiques en lien avec leur client/patient.

Attention : Nous rappelons que cette formation n'autorise pas à poser un diagnostic psychologique. Seul le médecin psychiatre et psychologue y sont habilités. C'est une aide précieuse qui permet de sécuriser la relation, adapter son processus d'accompagnement, connaître ses limites et demander une supervision, savoir orienter vers un autre accompagnement thérapeutique plus adapté.

Public visé :

Notre formation se destine à toute personne souhaitant devenir coach de vie ou coach en entreprise (coach interne ou externe) :

- Professionnels du conseil ou de la formation ; Consultants, formateurs ou enseignants, conseillers d'orientation,
- Professionnels en entreprise : Managers, Responsables de Formation, Directeurs des Ressources Humaines, ou collaborateur ressources humaines, Chef de Projet ou d'équipe,
- Professionnels de l'accompagnement (coachs, psychologues, psychanalystes, psychothérapeutes, hypnothérapeutes, kinésologues, sophrologues...)
- Professionnels de la santé, du corps médical ou paramédical (médecins, infirmières coordinatrice, aides soignantes...)
- Professionnels du domaine social (éducateurs, animateurs)
- Professionnels du domaine sportifs (entraîneurs, animateurs, compétiteurs)
- Personnes en évolution ou en reconversion professionnelle.

Nous incitions fortement les étudiants en coaching et en hypnose à l'IICH à suivre cette formation pour accompagner au mieux leurs patients et clients en tenant compte des enjeux psychologiques présents dans la relation. C'est une formation essentielle à l'IICH. Elle est proposée à la carte pour permettre aux étudiants de tous les cursus d'y participer.

Equipe pédagogique:

- ✚ **Elisa Vernet:** Psychologue clinicienne, spécialisée dans l'accompagnement individuel des enfants, migrants et adultes. Elle intervient à la fois en cabinet et en institution. A titre personnel, elle est également une méditante expérimentée.