

Description de la formation en Hypnose Classique

Qu'est ce que l'Hypnose Classique ?

« Toute communication profondément humaine est à base d'Hypnose » Daniel Aroz

L'Hypnose Classique est la plus ancienne des hypnoses. Elle est directive. Elle est à l'origine des différents types d'hypnose. Elle est aujourd'hui surtout utilisée dans le cadre de l'hypnose de spectacle ou pour plonger rapidement un sujet dans état de transe. Les suggestions sont directes et ne tiennent pas très longtemps. Cependant, cette hypnose est la plus spectaculaire pour les observateurs extérieurs.

Objectifs pédagogiques :

Les principaux objectifs de l'atelier d'hypnose classique :

- Découvrir les principes et fondements de l'hypnose classique,
- Découvrir les modes de fonctionnement de l'inconscient,
- Développer votre charisme et votre intuition,
- Découvrir le cadre de sécurité à mettre en place lors de vos sessions ludiques ou spectacles,
- Mettre en œuvre vos premiers phénomènes hypnotiques.

Les objectifs principaux de la formation en hypnose classique sont :

- Réaliser un pré-talk rassurant et préparant votre travail hypnotique,
- Diminuer les résistances des sujets,
- Acquérir une maîtrise des modes d'inductions et des types de suggestion,
- Comprendre les structures d'approfondissement avancées et maîtriser les routines hypnotiques,
- Développer une aisance oratoire pour fasciner votre auditoire,
- Produire un spectacle ou des routines d'hypnose pour un cadre thérapeutique

Durée et lieux :

- 2 jours d'atelier d'initiation
- + 3 jours de formation en intensif
- Formations disponibles à Marseille et à Lyon.

Programme:

+ Atelier d'initiation à l'hypnose classique :

- Etique / Cadre / Sécurité - Fusibles
- L'intention et la neutralité bienveillante
- Le fonctionnement de l'inconscient
- L'hypnose classique : historique / technique du chat
- La posture d'hypnotiseur classique
- Créer l'environnement et guider
- Les inductions / Les suggestions
- Les protocoles et routines

- Expériences et pratique !

Nota : L'atelier d'initiation à l'hypnose classique est un prérequis pour la formation complète en hypnose classique

+ Formation Hypnose Classique :

- **Journée 1 : Le pouvoir du pré-talk & Les inductions rapides et instantanées**

Durant cette journée, vous réviserez les apprentissages abordés en atelier d'initiation. Vous découvrirez également comment affaiblir les résistances de votre public. Vous créerez votre propre pré-talk hypnotique.

Vous apprendrez les différents modes d'inductions. Vous découvrirez les différents niveaux de transe. Vous pratiquerez les modes d'approfondissement avancés. Vous revisiterez les ruptures de pattern sur les 3 champs du VAK.

- **Journée 2 : Poser des suggestions pour agir sur les croyances et transformer les réalités**

Vous apprendrez les différents modes de suggestions sur les 3 champs du VAK. Vous pratiquerez les ancrages de spectacle. Vous découvrirez et expérimenterez l'ensemble des familles de phénomènes hypnotiques possibles ! L'unique limite devient celle de votre créativité !



ENSEMBLE,
CHANGEONS VOTRE MONDE

Vous vivrez une expérience hypnotique profonde pour favoriser le développement de votre confiance et de votre charisme. Nous exposerons les méthodes pour agir sur les croyances et transformer les réalités dans le cadre d'un spectacle ou d'une expérience ludique et sécurisante. Vous serez capable de développer votre style pour créer votre « personnage » et votre environnement de scène.

○ **Journée 3 : L'art du jeu hypnotique**

Durant la matinée, vous créez de manière personnalisée vos routines (voire spectacle) accompagnés par nos formateurs. Vous pratiquerez celles-ci et recevrez un feedback 360° et vidéo de votre prestation. Une série de questions réponses et de mises en situations seront également proposées. La dernière après-midi est dédiée à l'examen de certification.

Public visé :

Notre formation en hypnose classique est tout public. Elle se destine autant aux personnes curieuses souhaitant découvrir les mécanismes de l'hypnose, qu'aux personnes souhaitant développer leur charisme et confiance en soi, que les hypno-thérapeutes souhaitant provoquer des trances rapides, que les futurs hypnotiseurs de spectacle.

Un entretien préalable est réalisé pour connaître vos motivations.

Equipe pédagogique:

Le formateur principal est Bertrand Beauregard : Directeur de l'IICH et Master Coach, il exerce et enseigne l'hypnose et le coaching individuel et d'équipe en contexte international et multiculturel. Trilingue, il intervient en Europe, en Asie et au Brésil.