

Description de la formation de Technicien en Hypnose Ericksonienne

La formation technicien en Hypnose Ericksonienne est le premier niveau de formation en Hypnose Ericksonienne. Le niveau de technicien permet de maîtriser les fondamentaux de l'Hypnose Ericksonienne et de réaliser une séance ayant un objectif simple, de manière sécurisée. Le niveau praticien en Hypnose Ericksonienne et thérapie brève est certifiant. Il permet de pratiquer la thérapie brève par l'hypnose.

Objectifs pédagogiques :

❖ Technicien 1 :

- Poser un cadre de sécurité et d'éthique pour la séance,
- Réaliser une anamnèse,
- Formaliser un objectif,
- Maîtriser les fondamentaux de la communication,
- Comprendre les fonctionnements de l'inconscient,
- Parcourir l'histoire et les évolutions de l'hypnose,
- Découvrir les principes de l'Hypnose Ericksonienne : induction, dissociation, approfondissement, suggestions, ratification.
- Créer un rapport Hypnotique.

❖ Technicien 2 :

- Comprendre l'approche stratégique ericksonienne : apprentissages, changement de perceptions, recadrage, provocation, générer des émotions...
- Maîtriser les étapes d'un déroulement de séance,
- Savoir réaliser une anamnèse complète,
- Calibrer les états de conscience et les signes de transe,
- Pratiquer les différents types d'induction hypnotique,
- Comprendre les postures et attitudes favorisant le changement,
- Découvrir les techniques hypnotiques et les types de suggestions ,
- Savoir mener une analyse de rêve,
- Pratiquer les protocoles hypnotiques,
- Créer des ancrages,
- Approfondir sa pratique par de multiples mises en situations et études de cas.



ENSEMBLE,
CHANGEONS VOTRE MONDE

Durée et lieux :

- Technicien 1 : 5 jours
- Technicien 2 : 2 fois 5 jours soit 10 jours
- Formations à Lyon

Programme:

Technicien 1 : Les fondements de la communication - 5 jours

Dans ce module, vous découvrirez les fondamentaux de la communication. Vous apprendrez à créer un cadre sécurisant pour la pratique hypnotique. Vous découvrirez comment créer le rapport hypnotique. Vous serez capable de différencier les types d'hypnose afin de les expliquer et rassurer vos interlocuteurs. Vous apprendrez à réaliser une anamnèse et formaliser un objectif de séance. Vous apprendrez à écouter activement, décoder la communication non verbale, questionner et reformuler. Vous découvrirez les principes de l'hypnose Ericksonienne afin de provoquer vos premières trances en sécurité. Vous pratiquez vos premiers protocoles pour améliorer la confiance en soi et la gestion des émotions. En parallèle des apports théoriques, la pratique et les mises en situations sont privilégiées.

Technicien 2 : Maîtriser les bases de l'Hypnose Ericksonienne - 10 jours

Ce module aborde les principes de la stratégie ericksonienne et les attitudes et qualités essentielles de l'hypnothérapeute. Vous maîtriserez les grandes étapes de la séance d'hypnose. Vous découvrirez le langage hypnotique, les techniques dissociantes et les différentes inductions provoquant l'état modifié de conscience : bases, fixation, utilisationnelle, synesthésie, spirale sensorielle, par questionnements, confusion, saturation... Vous serez capable de calibrer les signes de transe hypnotique et vérifier que la personne est bien sortie de l'état hypnotique. Vous apprendrez à poser des ancrages ressources ou désactiver des ancrages négatifs. Vous découvrirez les attitudes Ericksoniennes favorisant le changement. Vous découvrirez et réaliserez vos premiers phénomènes hypnotiques : catalepsie, lourdeur, légèreté. Vous apprendrez plusieurs protocoles Ericksoniens appliqués à l'hypno-thérapie. De nombreuses mises en situations et études de cas vous permettent de gagner en confiance dans votre analyse, vos apprentissages et votre pratique. La dernière après-midi est dédiée à l'examen de certification.



ENSEMBLE,
CHANGEONS VOTRE MONDE

Public visé :

Notre formation se destine aux personnes souhaitant devenir hypnothérapeutes et praticiens en hypnose ericksonienne mais aussi aux coachs et professionnels de la relation d'aide souhaitant enrichir leur pratique par des techniques de l'hypnose ericksonienne. Elle se destine également aux managers, communicants, pédagogues et formateurs.

Equipe pédagogique :

>> **Le formateur principal est Bertrand Beauregard** : Directeur de l'IICH et Master Coach, il exerce et enseigne le coaching et l'hypnose en contexte international. Il est spécialiste en hypnose Ericksonienne, hypnose conversationnelle et communication hypnotique. Trilingue, il intervient en Europe et en Asie.