

Description de la formation de Praticien en Hypnose Ericksonienne & thérapie brève

La formation de technicien en Hypnose Ericksonienne permet de maîtriser les fondamentaux de l'accompagnement hypnotique. La formation praticien en Hypnose Ericksonienne et thérapie brève permet non seulement d'approfondir la pratique et la maîtrise des protocoles hypnotiques mais surtout de comprendre les principes de la thérapie brève et de l'approche stratégique.

En suivant ce cursus, vous allez au delà de l'accompagnement hypnotique en structurant votre accompagnement de manière stratégique et sécurisante pour servir les objectifs du client.

Cette formation de haut niveau alterne théorie et pratique. Tout au long de la formation, de multiples vignettes cliniques et études de cas vous permettent de gagner en confiance dans la pratique de l'accompagnement en hypno-thérapie.

Cette formation certifiante est le 2^{ème} niveau de la formation en Hypnose Ericksonienne. Elle peut être complétée ensuite par les cursus en Hypnose conversationnelle et Hypnose classique pour accéder au diplôme de Maître en Hypnose.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les fondamentaux et les principes de la thérapie brève,
- Approfondir la qualité de l'anamnèse,
- Construire l'alliance thérapeutique,
- Mettre en place une stratégie thérapeutique efficace tenant compte des enjeux sous jacents au symptôme travaillé,
- Comprendre les mécanismes de défense et les enjeux relationnels liés aux structures psychiques,
- Pratiquer les 5 grandes approches stratégiques,
- Maîtriser les 3 leviers d'actions en thérapie brève,

- Approfondir une transe hypnotique,
- Provoquer les phénomènes hypnotiques
- Pratiquer les grands protocoles d'intervention thérapeutiques,
- Comprendre les différentes modalités de suggestions,
- Combiner les techniques hypnotiques,
- Favoriser les prises de conscience, accompagner et consolider le changement.

Durée et lieux :

- 15 jours répartis en 5 modules de 3 jours sur une durée de 6 mois
- Formation à Lyon.

Programme:**+ Module 1 : L'approche stratégique de la thérapie brève - 3 jours**

Dans ce module, vous découvrirez les différences entre les deux approches de la thérapie : constructiviste et phénoménologique. Vous aborderez les différents courants de psychologie et leurs modes d'interprétation du symptôme. Vous découvrirez les modalités stratégiques de la thérapie brève. Vous apprendrez à poser un cadre, analyser la demande, formaliser une anamnèse, élaborer une stratégie efficace au service du client et tenant compte des enjeux sous jacents au symptôme. Vous apprendrez à donner des feedbacks positifs, constructifs et encourageants pour vos clients. Vous découvrirez comment approfondir l'état hypnotique et provoquer tous les phénomènes hypnotiques. Vous apprendrez les principes de la prescription de tâche. Vous pratiquerez le protocole pour le traitement des allergies.

+ Module 2 : Les approches utilisationnelle & paradoxale - 3 jours

Dans ce module, vous découvrirez l'approche utilisationnelle et l'approche paradoxale en thérapie brève. Vous approfondirez les enjeux de la relation d'accompagnement pour bâtir une stratégie sur les 3 leviers de l'accompagnement. Vous apprendrez notamment à détecter et manier les dynamiques de transfert et contre-transfert dans le cadre de la thérapie brève. Vous apprendrez à identifier et travailler avec les mécanismes de défense en thérapie. Vous apprendrez à traiter des phobies (quand l'hypno-thérapie est applicable).

+ Module 3 : L'approche provocatrice en thérapie brève - 3 jours

Dans ce module, vous découvrirez les principes de l'approche provocatrice et confrontante en thérapie brève. Vous apprendrez à comprendre les enjeux psychosomatiques dans la demande du client. De nombreuses études de cas vous permettront de traduire les « maux du corps ». Vous serez sensibilisé à la gestion et l'accompagnement des traumatismes en thérapie. Vous apprendrez à réaliser des régressions sous hypnose. Vous continuerez à découvrir les types de suggestions.



ENSEMBLE,
CHANGEONS VOTRE MONDE

Modules 4 et 5 : Être hypnothérapeute - 6 jours

Dans ces modules, par des exercices pratiques et des mises en situations, vous apprendrez à développer des stratégies hypnotiques efficaces. Vous pratiquerez notamment l'approche du recadrage et l'approche ordalique. Vous apprendrez à réaliser des anesthésies et des analgésies. Vous découvrirez quelques outils issus du monde du coaching pour favoriser le changement. Un focus spécifique sera réalisé sur le traitement des résistances et la transformation des saboteurs. Vous développerez une attitude purement Ericksonienne pour gérer stratégiquement quand « la séance ne marche pas comme vous le souhaitez » ou que « le résultat n'est pas là du premier coup ». Les techniques combinées permettent de dresser un pont de futurisation ancré par les suggestions post-hypnotiques et les prescriptions de tâches. Vous pratiquerez l'art du recadrage. Une journée spéciale est consacrée à votre positionnement, votre installation en tant que professionnel (statuts, démarches, protections juridiques et sociales...) ainsi qu'à votre hygiène de vie en tant qu'hypnothérapeute (formation continue, thérapie, supervision).

Nous avons volontairement limité le nombre des étudiants afin de favoriser un accompagnement personnalisé de chacun. Ainsi, les praticiens certifiés possèdent un haut niveau de compétences. Durant les cinq modules, toutes les pratiques sont supervisées et débriefées. La formation alterne théorie et pratique. De nombreuses études de cas vous permettent de gagner en confiance dans votre pratique de l'hypnose Ericksonienne mais aussi de la thérapie brève. Ainsi, tout au long de la formation, vous mènerez des anamnèses de plus en plus poussées pour bâtir une stratégie d'accompagnement sécurisante et efficace pour le client. Durant chaque journée, des séquences de questions réponses permettent à chaque étudiant d'apprendre en confiance et de clarifier rapidement ses doutes éventuels.

Les étudiants participent au cursus de formation bases de psychopathologie de l'IICH. Un tarif préférentiel est proposé. Les étudiants sont également invités à être supervisés dans leur pratique. La dernière journée est dédiée à l'examen de certification.



ENSEMBLE,
CHANGEONS VOTRE MONDE

Public visé :

Notre formation se destine aux personnes souhaitant devenir hypnothérapeutes et praticiens en hypnose ericksonienne mais aussi aux coachs et professionnels de la relation d'aide souhaitant enrichir leur pratique par des techniques de l'hypnose ericksonienne. Les professionnels de santé enrichissent leurs techniques pour accompagner au mieux leurs patients. La formation se destine également aux managers, communicants, pédagogues et formateurs.

>> Nota : La formation de praticien est accessible à des étudiants ayant déjà validé une formation de technicien dans une autre école. Dans ce cas spécifique, le niveau de l'étudiant sera évalué en entretien.

Equipe pédagogique :

>> **Le formateur principal est Bertrand Beauregard** : Directeur de l'IICH et Master Coach, il exerce et enseigne le coaching et l'hypnose en contexte international. Il est spécialiste en hypnose Ericksonienne, hypnose conversationnelle et communication hypnotique. Trilingue, il intervient en Europe et en Asie.