

Formation à l'accompagnement par l'hypnose pour les personnels soignants

Qu'est ce que l'Hypnose?

L'Hypnose est un état de conscience modifié entre l'éveil et le sommeil où l'esprit devient suggestible. Dans cet état de transition qui relie le conscient à l'inconscient, les sensations cognitives sont altérées et permettent ainsi de profonds changements physiques et émotionnels.

C'est un état naturel qui peut être provoqué par l'hypnotisant (hétéro-hypnose) ou le patient lui-même (autohypnose) Le patient peut alors mieux gérer ses douleurs, son stress et ses émotions. Il se révèle capable d'affronter paisiblement toutes sortes de traumatismes : physiques, émotionnels ou psychiques.

L'hypnose médicale est pratiquée depuis les années 1900. Elle est reconnue pour son efficacité thérapeutique et notamment pour :

- Gestion de la douleur : analgésie, anesthésie, chirurgie, accouchements, douleurs chroniques...
- Gestion de l'anxiété et des états dépressifs,
- Gestion du stress et des émotions,
- Gestion des traumatismes (accidents, deuils, ruptures...)
- Compulsions alimentaires (boulimie, anorexie...) et addictions,
- Problématiques psychosomatiques.

Public visé :

Notre formation est destinée aux personnels soignants et urgentistes désirant intégrer les techniques de l'hypnose à leurs pratiques d'accompagnements et de soin :

- Pompiers,
- Médecins,
- Infirmières et aides soignantes,
- Sages femmes,
- Urgentistes et ambulanciers,
- Dentistes et chirurgiens,
- Personnels en hôpitaux, cliniques et maisons de retraite

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les fonctionnements de l'inconscient,
- Identifier les signaux de transe,
- Provoquer un état d'hypnose sécurisant chez le patient,
- Favoriser des états de relaxation pour mieux gérer l'anxiété en milieu hospitalier,
- Réaliser des anesthésies et analgésies,
- Accompagner un stress post-traumatique en état d'hypnose,
- Développer un état hypnotique profond pour un accompagnement en chirurgie ou accouchement
- Enseigner aux patients comment accéder eux-mêmes à l'auto-hypnose pour la gestion autonome des douleurs chroniques

Durée et lieux :

- 8 jours de formation pouvant être fragmentés.
- Formations disponibles à Marseille et à Lyon.

Programme:**📌 Module 1 : Les bases de l'accompagnement en Hypnose
3 jours**

Dans ce module, vous serez tout d'abord sensibilisé à l'éthique et à l'importance du cadre dans l'accompagnement hypnotique. Vous apprendrez à mener une anamnèse efficace et rapide pour cerner la problématique de vos patients ainsi que pour cerner la demande réelle de vos clients.

Vous prendrez conscience de l'importance de l'ensemble de composantes de la communication. Vous apprendrez les modes de fonctionnement et le langage spécifique de l'inconscient. Vous serez capable d'identifier les styles de communication préférentiels de vos clients/patients. Vous découvrirez comment vous synchroniser sur le monde intérieur de vos patients pour favoriser la communication à leur inconscient.

Vous développerez de fines capacités d'observation pour accompagner au plus près l'évolution de l'état de conscience modifié de vos patients.

Vous apprendrez comment:

- Rassurer votre patient
- Induire l'état hypnotique
- Effectuer des suggestions et poser des ancrages
- Poser des suggestions post-hypnotiques
- Réaliser une sortie d'état d'hypnotique

Au bout des 3 jours, vous serez capable d'amener votre patient en état d'hypnose en toute sécurité pour y favoriser un changement et l'accompagner vers un retour à l'état de veille optimisé grâce aux suggestions post-hypnotiques.

Module 2 : Auto-hypnose - 1 jour

Vous découvrirez les principes de l'auto-hypnose. Vous apprendrez les méthodes et les étapes adaptées à vos patients pour favoriser l'état d'auto-hypnose.

Module 3 : Anesthésies et analgésies - 2 jours

Dans ce module, vous apprendrez les techniques permettant de réaliser les anesthésies et les analgésies. Vous définirez les échelles de mesure de la douleur. vous percevrez l'importance des champs du VAKOG et des submodalités. Vous découvrirez par exemple l'impact des métaphores, les protocoles de déplacement de la douleur ainsi que les principes d'altération cognitives.

Module 4 : Gestion du stress et des émotions - Accompagnement post traumatique - 2 jours

Vous comprendrez les principes généraux de l'intelligence émotionnelle. Vous serez capable de poser des ancrages ressources puissants chez vos patients. Vous serez en mesure de maîtriser l'impact des temps linguistiques pour le recadrage des doutes et problématiques du patient. Vous utiliserez notamment des techniques puissantes de visualisation positive et de futurisation.

La dernière après-midi est dédiée à l'examen de certification.



ENSEMBLE,
CHANGEONS VOTRE MONDE

Equipe pédagogique:

>> **Le formateur principal est Bertrand Beauregard** : Directeur de l'IICH et Master Coach, il exerce et enseigne le coaching individuel et d'équipe ainsi que l'hypnose en contexte international et multiculturel. Trilingue, il intervient en Europe et au Brésil.

Pour toute inscription ou demande de devis, veuillez nous contacter à **info@iich-coaching.com**