

## **Description de la formation de Hypnosis Coaching ®**

### **(Hypnose conversationnelle & Communication Hypnotique)**

#### **Qu'est ce que l'Hypnosis Coaching ?**

Hypnosis Coaching est une formation de spécialisation en coaching et en communication hypnotique. La communication hypnotique allie hypnose Ericksonienne et conversationnelle de manière subtile. Les spécialistes de l'accompagnement apprendront à manier un nouveau mode de communication permettant de favoriser des changements comportementaux rapides et durables chez leurs clients. Les communicants découvriront comment influencer positivement un auditoire. Les pédagogues et les formateurs découvriront comment utiliser une communication favorisant l'apprentissage rapide. Les curieux apprendront à décoder les mécanismes de la communication qui influencent nos choix quotidiens.

Ainsi, au cours de cette formation, vous pourrez découvrir comment travailler avec l'inconscient dans vos séances d'accompagnement et vos discours. Les changements apportés stimulent la créativité et l'intuition des personnes accompagnées. Elles deviennent capable de mettre en œuvre de nouvelles stratégies pour atteindre leurs objectifs. Vos auditoires seront littéralement fascinés par cette communication hypnotique.

Cette méthode d'accompagnement favorise le développement rapide des ressources et des potentialités de vos clients. Elle facilite les apprentissages. Elle peut aussi notamment influencer les prises de décisions.

#### **Objectifs pédagogiques :**

- Découvrir les principes de l'éthique et de l'intention bienveillante,
- Acquérir le savoir faire et le savoir être de l'hypnose conversationnelle,
- Expérimenter par la pratique, les postures et les techniques de l'hypnose conversationnelle dans les accompagnements,
- Manier la communication hypnotique dans vos discours et enseignements.

#### **Durée et lieux :**

- 8 jours de formation répartis en 2 modules de 2 jours et 1 module de 4 jours sur une durée de 3 mois.
- Formations disponibles à Marseille et à Lyon.

**Programme:****+ Module 1 : Le fonctionnement et le langage de l'inconscient - 2 jours**

Dans ce module, vous apprendrez les modes de fonctionnement de l'inconscient et à identifier les modes de communication préférentiels de vos clients ou de votre auditoire. Puis, vous découvrirez comment vous synchroniser sur le monde intérieur de vos coachés (et interlocuteurs) pour favoriser la communication à son leur inconscient.

**+ Module 2 : Les inductions hypnotiques - 2 jours**

Ce module aborde les inductions hypnotiques informelles. Vous découvrirez l'utilisation du langage dissociatif pour favoriser le changement. Vous apprendrez par la pratique à développer vos propres inductions conversationnelles.

**+ Module 3 : Pratique de l'Hypnose conversationnelle et certification - 4 jours**

Dans ce module, vous apprendrez et pratiquerez les différents modes de suggestion. Vous affinez votre style de communication à l'inconscient. Pour les spécialistes de l'accompagnement, vous complétez vos techniques de coaching classique par des techniques puissantes de l'Hypnosis Coaching. Par exemple, vous serez capable de poser des ancrages de ressource puissants chez vos coachés. Pour les communicants et les formateurs, vous apprendrez à maîtriser la communication hypnotique multi-niveaux et à fasciner vos auditoires.

**Les bonus :** L'un des gains indirects de la formation est de développer son charisme, sa confiance en soi et l'aisance oratoire face à un public, un groupe ou un interlocuteur.

La dernière après-midi est dédiée à l'examen de certification.

**Public visé :**

Notre formation est destinée aux coachs et professionnels de la relation d'aide souhaitant enrichir leur pratique par des techniques de l'hypnose. Elle se destine également aux managers, communicants, pédagogues et formateurs. Et, pour les curieux, elle permet de comprendre les mécanismes d'influence qui nous affectent inconsciemment au quotidien.



ENSEMBLE,  
CHANGEONS VOTRE MONDE

### Equipe pédagogique:

- ✚ **Bertrand Beauregard** : Directeur de l'IICH et Master Coach, il exerce et enseigne le coaching individuel et d'équipe en contexte international et multiculturel. Il est spécialiste en communication hypnotique. Trilingue, il intervient en Europe et au Brésil.
- ✚ **José Sanchez**: Référent en communication Ericksonienne et en hypnose. Thérapeute et formateur, il anime les ateliers d'auto-hypnose, les formations en hypnose classique ainsi que les formations orientées solutions et notamment Hypnosis Coaching.